

BEHANDELINGSADVIEZEN BU AANWENBING INFRAROOD-WARMTECABINES

Voorwoord : bij behandeling van aandoeningen, neem nooit zelf een initiatief maar raadpleeg uw arts.

De hierna vermelde insteltijden zijn bepaald op basis van keramische IR-stralers die ongeveer 56% aan IR-A + B stralen ontwikkelen. Er is geen rekening gehouden met de opwarmingstijd .

Bij aanwending van het IRK-Robax infraroodsysteem, mogen de opgegeven tijden met V_i verminderd worden.

De indringdiepte van de stralen beïnvloeden ook de bestralingstijden in positieve zin.

aandoeninge	behandelingsfrequentie	insteltijd	resultant
artriïts ■ chronisch, acuut of reumatisch	om de andere dag minimaal 2x per week	beginnen met 20 min. na 2 weken. 25 min. na 4 weken: 30 min.	de aandoening wordt aanzienlijk verminderd
caraproblemen zoals. astma, bronchitis	2x per week en opvoeren tot 3x per week	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	klachten verminderen en de weerstand wordt opgebouwd
darmproblemen waaronder • constipatie, diarree, spasmodische darm en ziekte van Crohn	3x per week	beginnen met 20 min en opbouwen tot 30 min.	het herstel wordt bespoedigd
eczeem	in het begin iedere dag, na 8 weken . 2x per week, na 5 weken. afbouwen naar wat men prettig vindt	beginnen met 20 min. na 2 weken : 25 min. na 10 weken ; 30 min.	het reageert zeer goed op infraroodtherapie
geheugenverlies	2x per week	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	uw toestand verbetert
gewichtverlies/afslanking door afscheiding afvalstoffen	3x per week of vaker	beginnen met 20 min en afbouwen tot 40 min.	gebeurt door transpireren met energieverbruik en door directe verbranding van vet waardoor afvalstoffen afgeestoten worden
gewrichtspijnen waaronder: neuropathische, artritische, spasticiteit van smeren. stijfheid van ledematen	3x per week in acute gevallen: iedere dag	beginnen met 20 min en langzaam opvoeren tot 30 min.	het pijngevoel wordt aanzienlijk verminderd
hart- en vaatziekten waaronder bloedcirculatie, koude handen en voeten, cholesterolproblemen	2x per week	beginnen met 20 min. na 3 behandelingen : 25 min daarna: 30 min.	bij het temperatuurniveau van een IR-cabine wordt het circulatie- probleem niet vergroot Door vermindering van vet (cholesterol) in het bloed komt men een betere doorbloeding
pijnvermindering bij: acute aandoeningen van bind- weefsel, netelroos, fibromyalgie, reumatische krampen, maagpijn en opgeblazen gevoel, zonnebrand	beginnen met elke dag een behandeling, vervolgens is om de 3 dagen voldoende om de pijn weg te houden	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	bij chronische pijnen is de controle over de pijn meestal gevoelig gedurende 3 dagen
reuma	het beste aan het begin van iedere dag (de pijnlijke Ulaamdelen mogen voor de warmte-elementen gehouden worden, zolang dit prettig aanvoelt	beginnen met 20 min. na 2 weken: 25 min. na 4 weken: 30 min.	bij dagelijks gebruik is het vaak mogelijk pijnstillers achterwege te laten. Men krijgt vaak een sterke daling van ESN (Erythrocyte Sedimentatie Niveau)
hoge bloeddruk	2x per week	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	regelmatig gebruik werkt reguleren en verlagend
keel-, neus-, en oorproblemen waaronder chronische midden-oorontsteking of infectie, zere keel, sinusitis, bloedneus, verkoudheid	2-4 3x per week (het aangezicht mag bij het warmte-element gehouden worden zolang dit prettig aanvoelt)	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	na 10 behandelingen ondervindt men vaak al genezing
menopauze-symptomen zoals. rillingen, nervositeit, buikpijn, depressiviteit, duizeligheid, hoofdpijn	in het begin: 3x per week daarna • 2x per week	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	sterke vermindering van klachten
stress, nervositeit, spanningen zoals: migraine, hoofdpijn, ademhalingsproblemen, anorexia, bedwateren, overspannenheid	2 tot 3x per week	beginnen met 20 min. na 2 behandelingen : 25 min. daarna: opvoeren tot 30 min.	na 3 behandelingen is er meestal reeds verbetering merkbaar; dit proces zet zich vervolgens verder
lage bloeddruk	3x per week	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	stimuleert het lichaam de bloeddruk te verhogen
weerstand verhogen of verbeteren	2-4 3x per week	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	sterke verbetering van de weerstand
overige aandoeningen	2x per week	beginnen met 20 min. en opbouwen tot 30 min.	